

# Puolapuut

Käyttöopas  
Versio 1.0

LUE TARKASTI LÄPI ENNEN ASENNUSTA  
JA KÄYTTÖÄ.

Tämä käyttöopas opastaa sinua asentamaan puolapuut seinään.

<b>VAROITUS!</b>	Emme kanna mitään vastuuta mahdollisista onnettomuuksista tai vahingoista, jotka johtuvat laiminlyönnistä noudattaen, tai ymmärtää tätä käyttöopasta.
<b>VAROITUS!</b>	Puolapuiden suositeltu enimmäiskuorma on 120 kg.
<b>VAROITUS!</b>	Puolapuita saa käyttää vain yksi (1) henkilö kerrallaan.

# Tarvittavat työkalut

- **porakone ja poraterä (8mm) sekä ruuvauskärki**
- **kynä**
- **tikkaat, tuoli tai muu teline, jolla yletyt kiinnittämään puolapuut seinään**

<b>VAROITUS!</b>	Varo poraamasta sähkö- ja vesijohtoihin puolapuita kiinnittäessäsi. Varmista, että seinäruuvit ja propit kiinnitetään seinän kantavaan osaan. Kysy apua asiantuntijalta, mikäli olet epävarma.
<b>VAROITUS!</b>	Iskua vaimentavan pehmusteen käyttö on suositeltavaa puolapuiden alla/edessä.

# Pakkauksen sisältö

- Kaksi (2) kappaletta puisia runkopaloja
- Kaksi (2) kappaletta seinäkiinnityspaloja
- Kymmenen (10) kappaletta puisia puolia
- Kaksikymmentäkahdeksan (28) kappaletta 60mm ruuveja
- Kahdeksan (8) kappaletta 90mm ruuveja
- Kahdeksan (8) kappaletta 8mm proppuja



# Asennus

1. Valitse kiinnityspaikaksi huonekorkeudeltaan riittävä tila. Varmista että seinä, johon puolapuut kiinnitetään, on riittävän vahva.
2. Aseta toinen runkopala maahan ja laita puolat paikoilleen.



3. Aseta toinen runkopala puolien päälle ja ruuvaa puolat kiinni molempiin runkopaloihin käyttäen kaksikymmentä (20) kappaletta 50mm ruuveja. Aseta taustalevyt paikoilleen ennen toisen puolen puolien kiristämistä loppuun asti.



4. Ruuvaa sitten paikoilleen kaksi (2) kappaletta taustalevyjä käyttäen kahdeksan (8) kappaletta 50mm ruuveja.



5. Nosta puolapuut seinää vasten niin, että alareuna on tuettuna lattiaan.



6. Jos kiinnität puolapuut **kiviseinään**, poraa ensin taustalevyihin ruuvien reiät haluamaasi kiinnityskohtaan 5mm terällä. Piirrä sitten näistä rei'istä merkit kiviseinään ja poraa propuille reiät 8mm terällä. Varmista että reiät ovat riittävät syvät, jotta ruuvit ja proput uppoavat seinään.

Mikäli seinä ei ole kiveä, varmista että kiinnität puolapuut kantavaan rakenteeseen. **Puuhun** kiinnitettäessä ei tarvitse käyttää proppuja, vaan voit ruuvata ruuvit suoraan seinään taustalevyn läpi.

7. Porattuasi paina proput kaikkiin reikiin. Varmista, että proput uppoavat seinäpinnan tasalle asti.
8. Nosta puolapuut seinälle ja ruuvaa 90mm ruuvit kiinni niille porattuihin ja proputettuihin reikiin.
9. Kokeile kantavuus ennen käyttöä.

# Kunnossapito ja turvallisuus

**Tarkasta ennen jokaista käyttökertaa seinäkiinnityksen kantavuus.**

Puolapuut ovat aitoa puuta joten ne tummuvat ajan kuluessa. Voit käsitellä ikääntyneet puuvalmiit puolapuut tarvittaessa esimerkiksi vahalla tai puuöljyllä. Pelkkä hiontakin voi riittää ylläpitohuoltoon.

Tarkkaile puolien ja rungon kuntoa. Älä koskaan käytä haljenneita puolia tai vaurioitunutta runkoa.

Älä roiku pää ylösalaisin puolapuista.

Älä jätä pieniä lapsia leikkimään puolapuilla ilman aikuisen valvontaa.

## **HUOM!**

Huolellinen käyttö ja kunnossapito pidentää puolapuiden käyttöikä, ja estää mahdollisia onnettomuuksia.

## Yhteystiedot

Autamme mielellämme kaikissa puolapuihin liittyvissä asioissa.

Puh. 050 4681 792

[myynti@voimistelurenkaat.fi](mailto:myynti@voimistelurenkaat.fi)

[www.voimistelurenkaat.fi](http://www.voimistelurenkaat.fi)