

Voimistelurenkaat

Käyttöopas

Versio 1.0

LUE TARKASTI LÄPI ENNEN ASENNUSTA
JA KÄYTTÖÄ.

Tämä käyttöopas opastaa sinua asentamaan
voimistelurenkaat kattoon.

VAROITUS!	Emme kannan mitään vastuuta mahdollisista onnettomuuksista tai vahingoista, jotka johtuvat laiminlyönnistä noudattaen, tai ymmärtää tätä käyttöopasta.
VAROITUS!	Voimistelurenkaiden sallittu enimmäiskuorma on 120 kg.
VAROITUS!	Tämä tuote on tarkoitettu kotikäyttöön. Voimistelurenkaita saa käyttää vain yksi (1) henkilö kerrallaan.

Tarvittavat välineet

Porakone ja poraterä

(Koko ja malli riippuvainen kattomateriaalista)

Ruuvit ja propit kattomateriaalin mukaisesti

(kattokiinnitystä varten)

Kynä

Tikkaat, tuoli tai muu teline, jolla yletyt kattoon

Mittanauha

VAROITUS!	Vältä sijoittamasta voimistelurenkaita paikkaan, jossa lattia tai maa on tehty kovasta materiaalista kuten asfaltti tai betoni. Iskua vaimentavan pehmusteen käyttö on suositeltavaa.
VAROITUS!	Varmista, että kattokannakkeet kiinnitetään katon kantavaan osaan. Kysy apua asiantuntijalta, mikäli olet epävarma.
VAROITUS!	Suosittellemme kattokiinnitykseen omia kattokannakkeitamme. Mikäli kiinnitykseen käytetään muualta hankittuja koukkuja, emme vastaa mahdollisista onnettomuuksista.

Pakkauksen sisältö

Kaksi (2) kappaletta puisia voimistelurenkaita

Kaksi (2) hihnaa

Kattokannakkeet palomiehenhakasilla (tilattavissa erikseen verkkokaupasta)

Asennus

1. Varaa vähintään kaksi (2) metriä tilaa voimistelurenkaiden edessä ja takaa, sekä yksi (1) metri molemmilla sivuilla.
2. Käytä tikkaita, jotta yletyt kattoon. Varmista, että tikkaat seisovat tukevasti: poraaminen pystysuorassa saattaa häiritä tasapainoasi.
3. Käytä mittanauhaa ja merkitse neljällä pisteellä kattokannakkeiden reiät, noin 45-60cm päähän toisistaan. Väli on optimaalinen kun se on käyttäjän hartioiden levyinen.
4. Poraaja neljä reikää ja kiinnitä kattokannakkeet kattomateriaalin mukaan valituilla asianmukaisilla ruuveilla ja tarvittaessa propuilla. Huomioithan, että jos katto ei ole kiveä tai betonia tulee kiinnityksen osua katon kantaviin rakenteisiin.
5. Varmista, että molemmat kannakkeet ovat tukevasti kiinni. Kiinnitä palomiehenhakaset kattokannakkeisiin ja pujota hihna palomiehen hakasen läpi.
6. Kokeile ennen käyttöä.

Voimistelurenkaiden kiinnitys

Kätevän sormipikalukon ansiosta voit helposti ja nopeasti irrottaa ja kiinnittää voimistelurenkaat.

1. Syötä hihna voimistelurenkaan läpi. Ota hihnan molemmat päät käteen.
2. Paina (Press) ja pidä lukkoa alhaalla.



3. Pidä lukkoa alhaalla ja syötä hihnan toinen pää alakautta lukosta läpi.



4. Pidä lukkoa auki painettuna ja vedä hihna haluamaasi pituuteen.



5. Kun haluat irrottaa hihnat renkaista pidä jälleen lukkoa alhaalle painettuna ja vedä hihna pois.



Deluxe-hihnan lukko toimii samalla periaatteella. Lukoton hihnapää pujotetaan lukon läpi alakautta ja lenkkipää kiinnitetään palomiehenhakaseen.

Kunnossapito ja turvallisuus

Voimistelurenkaat ja hihnat pitää tarkastaa ennen jokaista käyttökertaa.

Erityisesti hihnat, lukot, hakaset ja kannakkeet tulisi tarkistaa ennen jokaista käyttökertaa, sillä vahingoittuessaan ne saattavat muodostaa turvallisuusriskin.

Jos hihna rispaantuu tai purkautuu, se pitää irrottaa ja vaihtaa välittömästi. Jos sormipikalukosta irtoaa osia tai se alkaa luistaa pitää koko hihna + sormipikalukko hävittää ja vaihtaa uuteen.

Tarkista hihnat tunnustelemalla kädellä ja silmämääräisesti läpi käymällä. Tarkkaile etenkin lukon ja kattokoukkujen kohtia hihnasta.

Jos asennat voimistelurenkaat matalalle voi hihnaa jäädä ylitse reilusti roikkumaan vapaana. Kääri ylimääräinen hihna aina pois esimerkiksi sormipikalukon läpi tai käytä kuminauhaa kiinnittääksesi se ylös. Vapaasti roikkuva hihna saattaa muodostaa turvallisuusrisikin pienille lapsille. Älä siis koskaan jätä hihnaa roikkumaan vapaasti.

Voimistelurenkaan sisään ei saa koskaan laittaa päätä, se voi muodostaa turvallisuusrisikin. Älä myöskään roiku voimistelurenkaissa pää ylösalaisin. Pienet lapset saavat käyttää voimistelurenkaita vain aikuisen valvonnassa.

Ulkokäyttö

- Optimaalinen paikka sijoittaa voimistelurenkaat ulkona, on varjoisaan paikkaan sekä suojaan välittömältä sateelta.
- Sade ja aurinko aiheuttavat ajan myötä halkeamia, väri ja/tai pieniä muodonmuutoksia puisissa renkaissa.
- Voimistelurenkaiden puuosien käsittely esimerkiksi Tikkurilan Valtti puuöljyllä parantaa merkittävästi käyttöikää ulkokäytössä.
- Ota voimistelurenkaat aina sisätiloihin, kun ne eivät ole käytössä. Älä jätä voimistelurenkaita ulos talveksi. Säilytä voimistelurenkaat aina sisätiloissa.

HUOM!	Huolellinen käyttö ja kunnossapito pidentävät voimistelurenkaiden käyttöikä, ja estävät mahdollisia onnettomuuksia.
HUOM!	Tämä paketti ei sisällä komponentteja tai osia joilla voimistelurenkaat sellaisenaan voidaan kiinnittää puuhun.

Yhteystiedot

Autamme mielellämme kaikissa voimistelurenkaiisiin liittyvissä asioissa.

Puh. 050 4681 792

myynti@voimistelurenkaat.fi

www.voimistelurenkaat.fi